

Zimt-Mandeln

Zutaten

200 g ganze Mandeln mit der braunen Haut

4 EL Zucker

2 EL Wasser

½ EL Zimt

Alles in eine kleine feuerfeste Form geben und mischen, in die Mikrowelle stellen bei ca. 750 Watt für ca. 2,5 Minuten. Der Zucker sollte sich verflüssigt haben, umrühren und noch einmal für 2 Minuten in die Mikrowelle. Es ist alles gut, wenn der Zucker wieder fest geworden ist und sich um die Mandeln gelegt hat. Falls das noch nicht der Fall sein sollte, dann noch einmal für ca. 30 Sekunden ab in die Mikrowelle.

Kann prima als Knabberei zum Getränk gereicht werden. Aber nur zum Naschen ist das auch sehr lecker.